

Pořádají

dne 4. května 2016 v 16⁰⁰ hodin
přednášku na téma

Pohyb

první pilíř mého zdraví:

- pohyb v nás
- cvičení v pokročilém věku s ukázkami
- iyengarova joga s ukázkami

Účastníci přednášky obdrží dárek
„Vyšetření stavu svých cév“

Místo konání – ZMĚNA!!!:

Poštovská 3/5, Brno (bývalá hlavní pošta),
1. poschodí vlevo, dveře 212